



L'arbre devant la fenêtre
vous invite à...

Rencontre-discussion

La tentation du repli

Le samedi 21 mars 2026

De 9h45 à 16h30

360 -Maison des Associations, 6 cours des Alliés Rennes

Aujourd'hui, peut-on se passer de l'autre, des autres ?

L'environnement actuel nous sature de stimulations sensorielles et intellectuelles. Comment faire le tri ? Comment habiter ce monde entre une ouverture à ce qui se passe autour de nous et une fermeture protectrice pour ne pas tout laisser entrer à l'intérieur de soi ou à l'intérieur de chez soi... Comment ne pas être tenté par le repli, individuel ou à plusieurs (communautarisme, groupes extrêmes ...) ? Les outils numériques, l'IA, les réseaux sociaux semblent désormais régir les contacts humains, et nous donnent l'illusion qu'il est possible de se passer de l'autre, d'éviter la sensorialité et le malentendu inhérents à tout lien humain.

Comment chacun, chacune de nous, se situe-t-elle par rapport à cela ? Quelles ressources pouvons-nous trouver pour affronter ce dilemme ?

Programme

Matin : 9h45 -12h15 : Table Ronde

« *Trois regards sur la question* » avec :

Elie Suc, Psychologue clinicien à l'EPSM Morbihan

Jérôme Maraquin, Ingénieur informaticien

Xavier Saudrais, Professeur d'arts plastiques à l'initiative d'un projet voyageur-immobile « Les petites chaises » pour l'association Fêt'Arts à Hédé-Bazouges

Déjeuner libre

Après-midi : 14h-16h30 : Café-Réflexion en petits groupes avec ateliers spécifiques

« *Et nous, Aujourd'hui ?* »

Clôture tous ensemble

INSCRIPTION

Droit d'entrée : (dans la limite des 50 places disponibles)

- 15 €
- 5€ Petit budget
- Gratuit Étudiant-demandeur d'emploi (inscription obligatoire)

L'inscription et le règlement se font :

- Directement sur le site HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/l-arbre-devant-la-fenetre/evenements/rencontre-discussion>

- Par virement bancaire : IBAN FR76 1220 6025 0056 0234 4220 068 (Code BIC AGRIFRPP822). *Merci de préciser vos nom et prénom (lors du virement)*

Adresse courriel : Larbredevantlafenetre@gmail.com

Comité d'organisation

Sylvie Bagot, Elisabeth Barbelet, Bernard Gay, Carine Maraquin, Bernadette Mistral, Diane Siraudeau, Thérèse Testot, Elsa Tuffa, Geneviève Wendling
Site : [Arbre.devant.la.fenetre \(e-monsite.com\)](http://Arbre.devant.la.fenetre.e-monsite.com)

Merci à Isabelle Langlois pour son aimable autorisation

<https://ilanglois-peinture.fr>

